

PLAN TRENINGU - SEZON 2023/2024

GODZINA	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK			SOBOTA			
	TOR	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
08.00-08.30																		N3	N3
08.30-09.00																		N3	N3
15.00-15.30														E	E				
15.30-16.00										SALKA GRUPA A				E	E				
16.00-16.30	SALKA GRUPA B			C	C	N										C	C		
16.30-17.00				C	C	N			C	C		A	A		C	C			
17.00-17.30	A	B	A	B	A	B		E	E			A	A			A	A		
17.30-18.00	A	B	A	B	A	B		E	E			A	A	B	B	N2		A	A
18.00-18.30	A	B	A	B	A	B		B	B			A	A	B	B	N2		B	B
18.30-19.00		N3		N2				B	B			A	A		N	N		B	B
19.00-19.30		N3		N2				A	A			B	B		N	N			
19.30-20.00		D		D				A	A			B	B		D	D			
20.00-20.30		D		D											D	D			
20.30-21.00		D		D											D	D			

TRENER MIKOŁAJ A N3

TRENER TOMASZ B N

TRENER GOSIA C E

TRENER NATALIA D N2